



**jestem z
GDAŃSKA**

startuję



**55.BIEG
WESTERPLATTE
GDAŃSK**

INFORMATOR

10.09.2017

start:

Westerplatte

meta:

Europejskie Centrum Solidarności



BRUBECK[®]

B O D Y  G U A R D



brubeck.pl



Szanowni Państwo,

jest mi niezmiernie miło, że spotkamy się na starcie 55. Biegu Westerplatte. Ten najstarszy bieg uliczny w kraju stał się stałym punktem w kalendarzu najważniejszych imprez biegowych w Polsce. Dla wielu z Was może to być pierwszy tego typu start, pierwsza pokonana "dziesiątka", ale z pewnością nie zabraknie wśród Was doświadczonych zawodników.

Spotkamy się w wyjątkowym miejscu, naznaczonym historią. Wierzę, że i Wy pokonując trasę z Westerplatte do Europejskiego Centrum Solidarności będziecie pisać swoją sportową historię. Zachęcam, byście zaprosili swoje rodziny, przyjaciół, znajomych do kibicowania na trasie biegu. Dla wszystkich startujących przygotowaliśmy bezpłatny transport autobusami, które czekać będą przed Europejskim Centrum Solidarności, skąd odwieżą Was na start na Westerplatte.

Przy okazji 55. Biegu Westerplatte, będziemy wspierać Fundację Hospicyjną oraz wspólnie z Radiem Gdańsk akcją "Pomorze Biega i Pomaga". Każdy z Was będzie mógł dołożyć swoją cegiełkę i pomóc potrzebującym.

Trzymam kciuki za Wasz sukces, za osiągnięcie mety biegu, za rekordy życiowe, zaś wszystkich mieszkańców i przyjezdnych gości zapraszam gorąco do głośnego dopingu!

**Z życzeniami sportowych sukcesów
i radosnego kibicowania!**

Leszek Paszkowski

Dyrektor Biegu Westerplatte





SOBOTA 09.09.2017

10:00-18:00

Odbiór pakietów startowych - Europejskie Centrum Solidarności

NIEDZIELA 10.09.2017

8:00-9:30

Odbiór pakietów startowych - Europejskie Centrum Solidarności

8:00-10:00

Transport zawodników na Start na Westerplatte
(okolice Europejskiego Centrum Solidarności)

8:15-10:30

Depozyt na Starcie

9:00-13:30

Miasteczko Biegu/ Strefa Kibica/ Strefa dla dzieci/ EXPO

10:40

Złożenie wieńca na Cmentarzu Żołnierzy Wojska Polskiego

10:45

Ustawienie się zawodników w strefach czasowych

11:00

Start 55. Biegu Westerplatte

11:30-13:30

Depozyt na Mecie

12:45

Zamknięcie trasy biegu

12:45

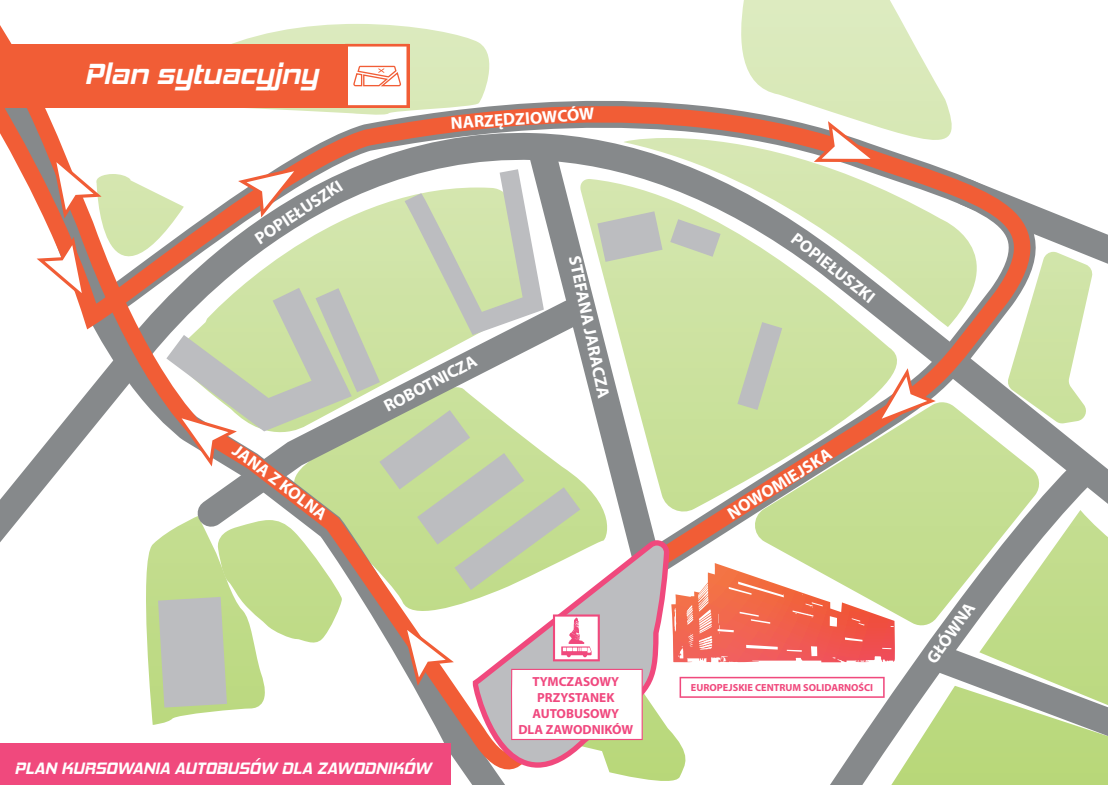
Dekoracje zwycięzców



AA MEN



Plan sytuacyjny

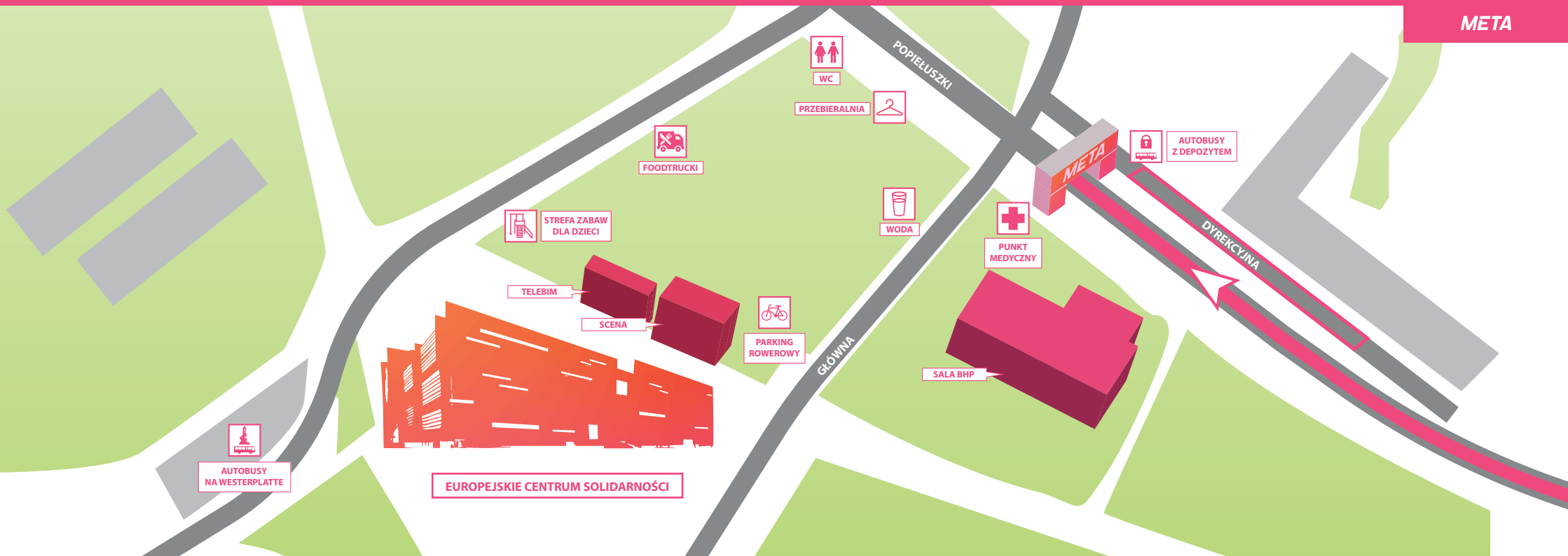


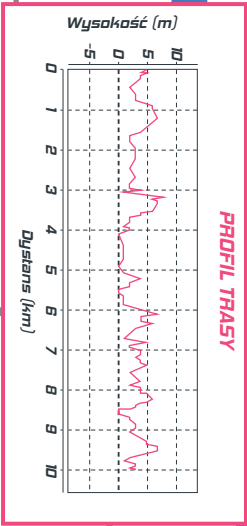
PLAN KURSOWANIA AUTOBUSÓW DLA ZAWODNIKÓW



PLAN DOJAZDU NA PARKING PŁATNY

META







Odbiór pakietów

Sobota 09.09.2017 - Europejskie Centrum Solidarności - Hol Główny

(pl. Solidarności 1) w godzinach **10:00-18:00**

Niedziela 10.09.2017 - Europejskie Centrum Solidarności - Hol Główny

(pl. Solidarności 1) w godzinach **8:00-9:30**

Pakiet

Podstawą odbioru pakietu startowego wraz z numerem jest okazanie przez uczestnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy tylko na podstawie podpisanego upoważnienia oraz kserokopii dowodu osobistego danej osoby (do wglądu).

W pakiecie startowym zawodnicy otrzymują:

- numer startowy
- chip do pomiaru czasu
- worek na depozyt
- komplet naklejek (naklejka na worek depozytowy, naklejki pamiątkowe)
- agrałki
- kosmetyk AA





Numer startowy

Numer startowy musi być umieszczony z przodu na koszulce lub przypięty do paska startowego i widoczny z przodu. Nie może być zasłonięty, ani w jakikolwiek sposób modyfikowany. Naruszenie zasad używania numeru startowego spowoduje niesklasyfikowanie zawodnika.

Przebieralnie i depozyt

Przebieralnie dla zawodników będą się znajdować przy autobusach depozytowych oznaczonych zakresem numerów startowych przy starcie biegu. Zawodnicy oddają do depozytu rzeczy zapakowane w worki, oklejone naklejką z numerem startowym. Worki i naklejki dostarcza Organizator wraz z pakietem startowym. Depozyt będzie czynny w godzinach **08:15 - 10:30**. Wydawanie worków z autobusów depozytowych odbywać się będzie na mecie w godz. **11:30 - 13:30** za okazaniem numeru startowego.

Pomiar czasu

Każdy zweryfikowany Zawodnik w pakiecie startowym otrzyma chip, służący do elektronicznego pomiaru czasu, który należy przytwierdzić do sznurowadła lewego lub prawego buta.

Oficjalnym czasem Biegu jest czas netto liczony od momentu przekroczenia linii startu przez Zawodnika aż do przekroczenia przez niego linii mety. Pierwszych trzech uczestników w klasyfikacji kobiet i mężczyzn, którzy przekroczą linię mety, będzie sklasyfikowanych według czasu brutto liczonego od chwili wystrzału startera. Pozostali Zawodnicy sklasyfikowani będą na podstawie czasu netto.

Chip należy zwrócić w oznaczonych przez organizatora punktach za metą.

Start

Start 55. Bieg Westerplatte nastąpi o godz. **11:00** na wysokości terminala promowego przy ul. Sucharskiego na Westerplatte. Linia startu zostanie zamknięta po 15 minutach od strzału startera. Uczestników obowiązuje limit czasu wynoszący 1h 30' (czas brutto). Zawodników prosimy o ustawienie się w swoich strefach czasowych do godz **10:45**.





Strefy startowe

Wyznaczone będą następujące strefy czasowe z oznaczeniami kolorystycznymi:

<35'	36' - 40'	41' - 45'	46' - 50'	51' - 55'	> 55'
------	-----------	-----------	-----------	-----------	-------

Każdy zawodnik zobowiązany jest ustawić się w strefie startowej odpowiadającej kolorowi jego numeru startowego. Zawodnicy z wózkami dziecięcymi proszeni są o ustawienie się za ostatnią strefą startową.

Pacemakerzy

Pacemakerzy będą wyposażeni w balony z oznaczeniem czasowym adekwatnym do danej strefy startowej oraz ubrani będą w koszulki z napisem na plecach „PACEMAKER”.

Ich zadaniem będzie poprowadzić uczestników na następujące czasy netto: 40', 45', 50', 55', 60', 65', 70'. Aby skorzystać z pomocy pacemakera, nie trzeba się nigdzie zapisywać – wystarczy się za nim ustawić.

Czas netto	Pacemaker 1	Pacemaker 2
40'	Bartek Łowicki	Dariusz Kokociński
45'	Tomasz Korpalski	Piotr Słodowicz
50'	Agnieszka Tomaszewska	Zibi Jakubek
55'	Paweł Szwed	Dariusz Lulewicz
60'	Rafał Obłuski	Rafał Górecki
65'	Paweł Marcinko	Magda Kurpisz-Kasprzak
70'	Teresa Pietrzak	Ania Gruźlewska





Punkt odświeżania

Punkt odświeżania zaopatrzony w wodę będzie umieszczony na 5km oraz po przekroczeniu linii mety.



WODA



WODA



WODA



WODA



WODA



WODA



WODA



WODA



WODA



WODA



WC

Medal

Każdy zawodnik na mecie biegu otrzyma pamiątkowy medal.



Toalety

Toalety i umywalki będą znajdować się bezpośrednio przy strefie startu oraz mety. Kabiny będą umieszczone również na trasie biegu w okolicach punktu odświeżania.

Wyniki i dekoracje zwycięzców

Rozpoczną się o godz. **12:45** na scenie w strefie expo przy Europejskim Centrum Solidarności (patrz 6 i 7).





Dojazd i parkingi dla zawodników i kibiców

Nieodpłatny autobus

W godzinach **8:00-10:00** będą kursowały 22 autobusy, które dowiozą wszystkich zawodników na start. Autobusy odjeżdżają po wypełnieniu pojazdu z parkingu Europejskiego Centrum Solidarności.

Parking

Parking piętrowy znajduje się przy pętli autobusowej Jana z Kolna i jest czynny 24h. Cena postoju wynosi 3 zł za każdą godzinę, powyżej 5 godzin 15 zł za dzień. **Dojazd i parkowanie na Westerplatte w dniu imprezy prywatnym samochodem będą niemożliwe!**

Rower

Na imprezę można dojechać swoim rowerem i zostawić go na nieodpłatnym parkingu rowerowym przy Europejskim Centrum Solidarności, wskazanym na mapie (str. 6 i 7), skąd można przesiąść się na autobus dowożący na start.

**Aby wszystko sprawnie przebiegało
prosimy nie przyjeżdżać na ostatnią chwilę!**



Fundacja
Hospicyjna



FDO TUMBOpomaga

TUMBOteam

Aktywni dla dzieci osieroconych



Tumbo to imię słonika – symbolu Funduszu Dzieci Osieroconych, działającego przy Fundacji Hospicyjnej. Fundusz wspiera socjalnie te spośród nich, których bliscy odeszli pod opieką hospicjów, opieką psychologiczną otacza wszystkie dzieci i młodzież po stracie. Słoń – w kolorze pomarańczowy, z trąbą podniesioną ku górze, zaprasza do tworzenia TUMBOteamów, które będą wspierać jego podopiecznych.

Aby dołączyć do jego drużyny:

- kup charytatywną koszulkę w sklepie internetowym Fundacji lub przed startem pobierz drużynową przypinkę od wolontariusza
- weź udział w wydarzeniu sportowym lub ćwicz indywidualnie
- zamieścić zdjęcie w Social Media: #TUMBOteam

Możesz także:

- przyłączyć się do kwesty podczas Biegu Westerplatte
- wziąć udział w charytatywnej zbiórce nakrętek
kontakt: a.bazylczuk@hospicja.pl
- wpłacić darowiznę: 23 1540 1098 2001 5562 4727 0010
- informację o portalu tumbopomaga.pl przekazać opiekunowi dziecka, które potrzebuje wsparcia, w związku ze stratą bliskiej osoby

Aktywuj się w Gdańsku!

Bezpłatne zajęcia m.in.



Zumba | Nordic Walking

Crossfit | Biegi w dzielnicach

Spacer z bobasem | Speed Badminton

Gimnastyka dla seniora | Fitness dla dzieci

Ratownictwo Wodne | Joga | MTB



Gdański
Ośrodek Sportu

Dołącz do nas!

więcej informacji na aktywujsiewgdansku.pl



jestem z
GDAŃSKA
startuję



4. GDAŃSK MARATON

Biegnij z nami!

MARATON / SZTAFETY
BIEG NA 5 KM / BIEGI DLA DZIECI

14-15 KWIETNIA 2018

START/META: AMBER EXPO

Zapisy od 27 września 2017

#wyzwanie2018

gdanskmaraton.pl

Organizatorzy



GDAŃSK



Gdański
Ośrodek Sportu



Najlepszy maraton w Polsce 2015, 2016



Organizatorzy



Partnerzy



Fundacja
Hospicyjna



Patroni medialni

