



58. BIEG
WESTERPLATTE
GDAŃSK

20.09.2020

INFORMATOR
BIĘGU SYMBOLICZNEGO





HARMONOGRAM



9:00 - 9:45	Odbiór numerów startowych i koszulek z Biura Zawodów na Targu Węglowym
10:00	Odjazd autobusów z Targu Węglowego na Westerplatte
10:20 - 10:50	Godziny funkcjonowania depozytów w autobusach
10:50	Złożenie wieńca na Cmentarzu Obrońców Westerplatte
10:55	Ustawienie się zawodników na starcie
11:00	Start 58. Biegu Westerplatte
12:00	Powitanie uczestników na mecie
12:00 - 12:30	Odbiór pakietów finishera
12:00 - 13:00	Depozyt na mecie

INFORMACJE DLA ZAWODNIKÓW



KROK 1 - ODBIÓR PAKIETU STARTOWEGO

Odbierz numer startowy, koszulkę techniczną oraz pamiątkowy komin z Biura Zawodów zlokalizowanego na Targu Węglowym w Gdańsku między godziną 9:00 a 9:45. Pamiętaj o zakrywaniu nosa i ust aż do startu biegu. Prosimy o uczestnictwo w Biegu w otrzymanej koszulce technicznej.

KROK 2 - TRANSPORT NA START

O godzinie 10:00 z Targu Węglowego odjadą autobusy na Westerplatte. Wsiądź do autobusu z zakresem numeracji zgodnym z Twoim numerem startowym. **Nie spóźnij się**, gdyż jest to jedyna możliwość dostania się na start biegu. Nie ma możliwości dojazdu na start własnym transportem.

KROK 3 - PRZEBIERALNIE I DEPOZYT

Na Westerplatte będą na Was czekały przebieralnie. Depozyt będzie w autobusie, którym przyjechaliście.

KROK 4 - START ORAZ ZASADY BIEGU

O godzinie 10:55 ustaw się przed linią startu w jednej z 4-osobowych linii oddalonych od siebie o 2 metry (patrz rysunek na następnej stronie). Start 58. Biegu Westerplatte nastąpi o godzinie 11:00. Zawodnicy biegną zwartą grupą w asyście Policji. Pamiętaj **nie jest** to wyścig z pomiarem czasu. Nie wyprzedzaj radiowozu prowadzącego bieg. Bieg prowadzony będzie na czas 1 godziny. Jeżeli w trakcie biegu wyznaczone tempo okaże się dla Ciebie za szybkie zejdź z trasy. Do mety możesz dobiec chodnikiem lub skorzystać z pojazdu technicznego jadącego za ostatnim zawodnikiem. Podnieś rękę jeżeli chcesz z niego skorzystać.

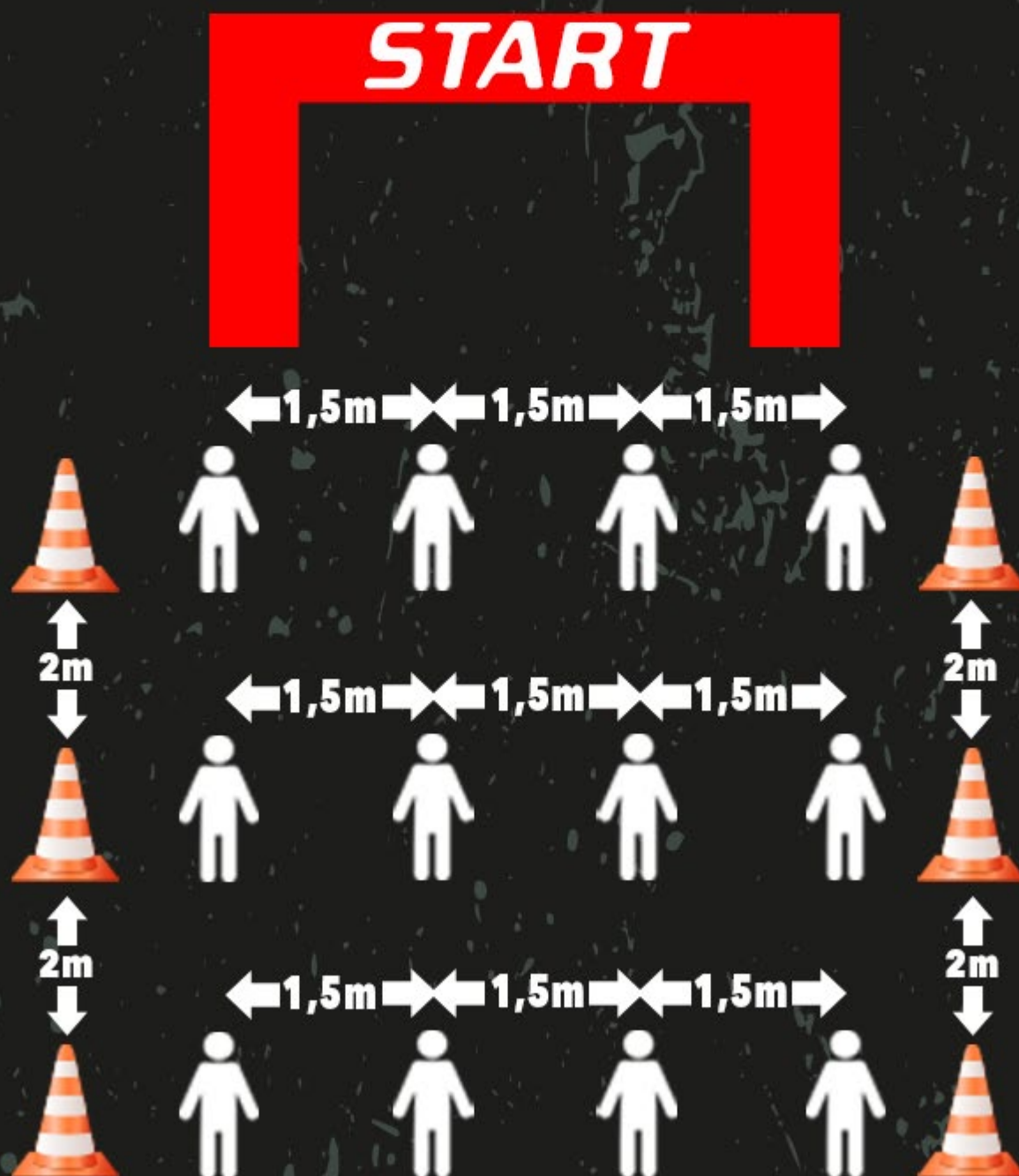
KROK 5 - NA MECIE

Na mecie otrzymasz pamiątkowy medal oraz pakiet finishera do ręki. Odbierz swój depozyt w godzinach 12:00 - 13:00. **Pamiętaj o zachowaniu dystansu społecznego!**



STREFA STARTU

Zawodnicy ustawiają się za linią startu w 4-osobowe linie oddalone od siebie o 2 m



#PERSONALBEST



AdRunaLine
SPORTS



PARTNER TECHNICZNY
58. BIEG WESTERPLATTE



MEN
HYPOALLERGENIC

**WYGRYWASZ
STAJĄC
NA STARCIE**



AA MEN ADVANCED CARE

to nowoczesne kosmetyki dla mężczyzn. Wysoka jakość, innowacyjne receptury oraz zaawansowane systemy pielęgnacji, które skutecznie i szybko zaspokajają potrzeby męskiej skóry w każdym wieku.

www.AAmen.pl



ORGANIZATOR



Gdański
Ośrodek Sportu

PARTNER TECHNICZNY



AdRunaLine
SPORTS

PARTNERZY



Olivia Star
TOP

PATRONI MEDIALNI

**Dziennik
Bałtycki**

Radio Gdańsk

trojmiasto.pl

www.gdansk.pl



**MARATONY
POLSKIE.PL**