

INFORMATOR



60. BIEG
WESTERPLATTE
GDĄŃSK





Drogie Biegaczki, Drodzy Biegacze!

Pokonacie dziś symboliczną trasę od wojny ku wolności, przemierzając 10-kilometrowy dystans dzielący Westerplatte od placu Solidarności. W dobie wojny na Ukrainie, napis na Westerplatte „Nigdy więcej wojny” odczytujemy z większym przejęciem niż zazwyczaj, a Porozumienie Gdańskie z Sierpnia '80 daje jeszcze większą nadzieję, że zwycięstwo jest możliwe. I tak, jak Wy pokonujecie trasę, gdzie na mecie czeka wygrana, tak wierzymy w to, że nasi sąsiedzi obronią niepodległość w walce z okupantem.

Zawodniczki i Zawodnicy, życzę Wam siły, energii i mocy do pokonywania własnych słabości. Pamiętajcie o zasadach fair play i wspierajcie się na trasie.



Niech 18 września będzie wielkim wydarzeniem sportowym, które dostarczy emocji zarówno uczestnikom, jak i kibicom i wspierającym Was wolontariuszom. A samemu Biegowi Westerplatte, w dniu jubileuszu 60-lecia, życzę kolejnych 160 lat nieprzerwanej aktywności. Powodzenia!

Aleksandra Duliewicz
Prezydent Miasta Gdańska



Drogie Biegaczki, Drodzy Biegacze!

Witam serdecznie na starcie sześćdziesiątego, jubileuszowego Biegu Westerplatte. Gorąco życzę Wam, żebyśmy w jeszcze lepszych humorach spotkali się również na mecie, przy Europejskim Centrum Solidarności.

Najważniejszymi elementami Biegu Westerplatte, który przez dekady odbywał się przecież pod szyldem Międzynarodowego Biegu Ulicznego Szlakiem Obrońców Wybrzeża '39, od zawsze były zarówno sport, jak i pamięć o historii. Osobiście uważam, że wręcz z akcentem na drugą z tych kwestii. Organizacja tej imprezy jest olbrzymią odpowiedzialnością, właśnie z racji historii stojącej zarówno za samym Biegiem, jak i wydarzeniami, do których bieg nawiązuje. Warto pamiętać o wartościach, które przyświecały ludziom, którzy byli na tyle odważni, żeby zmienić bieg historii. Żebyśmy mogli żyć dziś w wolnym, niepodległym państwie.



Te przemyślenia powinny pomóc również uczestnikom na trasie, dodać motywacji do przełamywania własnych ograniczeń i chwil słabości, pomóc w realizacji własnych celów. Warto o tym pamiętać.

60. Bieg Westerplatte to sport i historia idące ramię w ramię.

Powodzenia na trasie!

Leszek Paszkowski
Dyrektor Gdańskiego Ośrodka Sportu

**SOBOTA 17.09.2022**

10:00 - 16:00 Odbiór pakietów startowych - polana przy hotelu Gryf przed Europejskim Centrum Solidarności

NIEDZIELA 18.09.2022

6:30 - 8:15 Odbiór pakietów startowych - polana przy hotelu Gryf przed Europejskim Centrum Solidarności

7:30 - 9:00 Transport zawodników na Start na Westerplatte (odjazd z okolic ECS, patrz Plan Sytuacyjny)

7:45 - 9:30 Depozyt na Starcie

10:00 Ustawienie się zawodników w strefach startowych

10:10 **Start 60. Biegu Westerplatte**

10:30 - 12:30 Depozyt na Mecie

11:45 Zamknięcie trasy biegu

12:00 Dekoracje zwycięzców

INFORMACJE DLA ZAWODNIKÓW**ODBIÓR PAKIETU STARTOWEGO**

Odbiór pakietu startowego jest możliwy w sobotę w godzinach 10:00 - 16:00 oraz w niedzielę w godzinach 6:30 - 8:15. Biuro zawodów znajduje się na polanie przy hotelu Gryf przed Europejskim Centrum Solidarności (patrz Plan Sytuacyjny).

UWAGA! PAKIET MOŻNA ODEBRAĆ WYŁĄCZNIE ZA OKAZANIEM DOKUMENTU TOŻSAMOŚCI.

BEZPŁATNY TRANSPORT NA START

W godzinach **7:30 - 9:00** będą kursowały bezpłatne autobusy, które dowiozą wszystkich Zawodników na start. Autobusy odjeżdżają z parkingu przed Europejskim Centrum Solidarności od strony ul. Jana z Kolna.

UWAGA!!!

Szanowni Biegacze, informujemy, że droga dojazdowa na Westerplatte jest jednocześnie trasą Biegu, którą będziecie pokonywać. W interesie Waszym i całego Biegu: nie dojeżdżajcie na Westerplatte własnymi autami i nie zostawiajcie ich wzdłuż trasy biegu! Pojazdy pozostawione na trasie biegu będą odholowane.

PRZEBIERALNIE

Przebieganie dla zawodników przed startem będą znajdować się w oznaczonych namiotach na Westerplatte. Na mecie natomiast będą znajdować w okolicach biura zawodów.

DEPOZYT

W pakiecie startowym znajduje się naklejka służąca do oznaczenia depozytu. Chcąc skorzystać z depozytu, należy umieścić swoje rzeczy we własnym plecaku, torbie lub worku i okleić go naklejką.

Uwaga: Nie zapewniamy worków na depozyt.

Depozyt będzie czynny na Westerplatte w godzinach 7:45-9:30. Będzie znajdował się w oznaczonych autobusach, które przed startem biegu odjadą na metę. Umieść swój depozyt w autobusie zgodnym z Twoim numerem startowym. Wydawanie depozytu z autobusów odbywać się będzie na mecie w godzinach 10:30 -12:30 za okazaniem numeru startowego.

NUMER STARTOWY

Numer startowy musi być widoczny z przodu, umieszczony na koszulce lub przypięty do paska startowego. Nie może być zasłonięty, ani w jakikolwiek sposób modyfikowany. Numer startowy ma na sobie naklejony chip do pomiaru czasu. Prosimy go nie odrywać.

POMIAR CZASU

Oficjalnym czasem Biegu jest czas netto liczony od momentu przekroczenia linii startu przez zawodnika aż do przekroczenia przez niego linii mety. Pierwszych trzech uczestników w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn, którzy przekroczą linię mety, będzie klasyfikowanych według czasu brutto liczonego od chwili wystrzału startera.

START

Start 60. Biegu Westerplatte nastąpi o 10:10 na wysokości terminala promowego przy ul. Sucharskiego na Westerplatte. Start odbędzie się w falach zgodnie z poleceniami wydawanymi przez spikera. Uczestników obowiązuje limit czasu wynoszący 1h 30' (czas brutto). Zawodników prosimy o ustawienie się w strefach czasowych do godz. **10:00**.

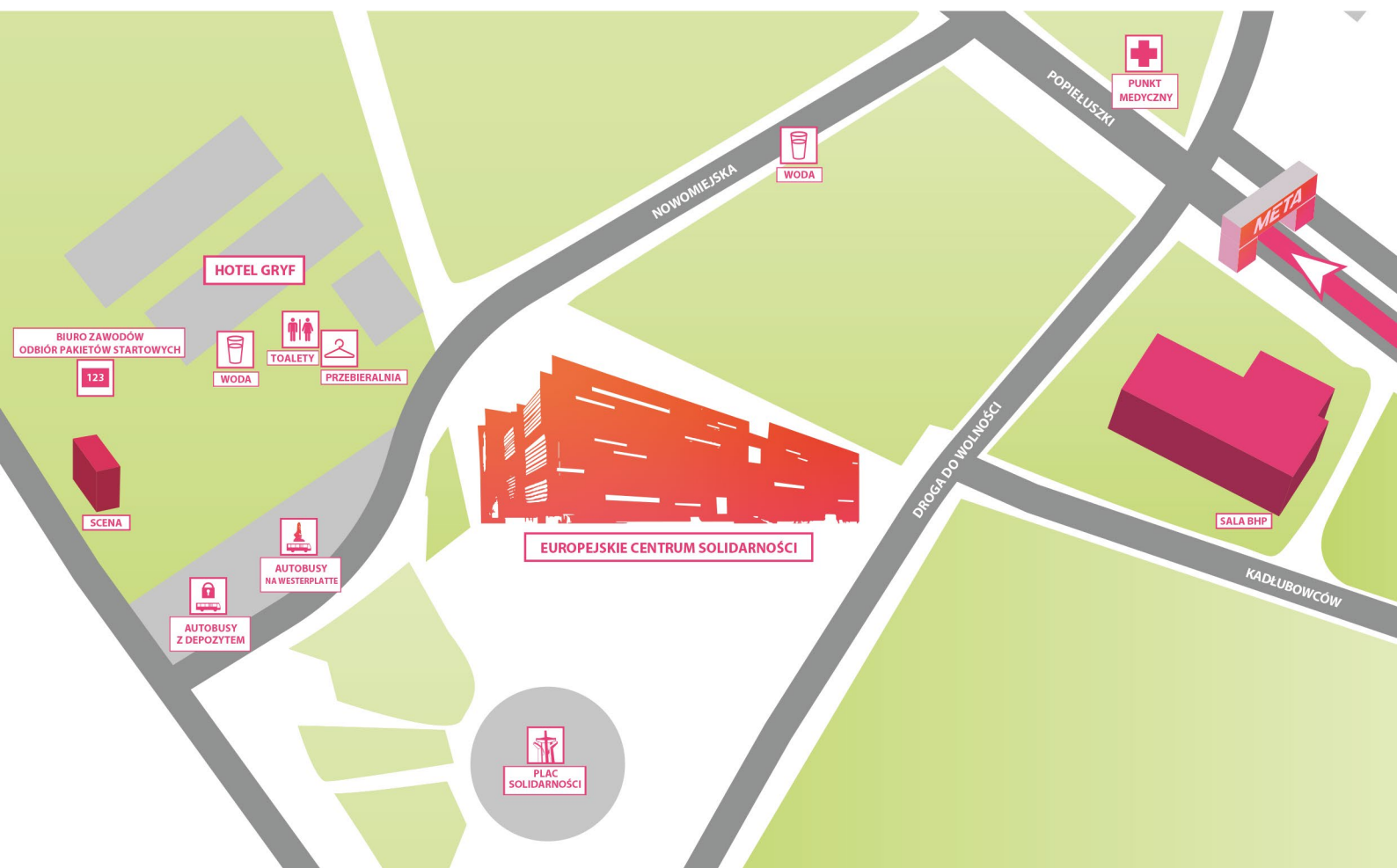
PUNKT ODŚWIEŻANIA

Punkt z wodą będzie umieszczony na 5 km oraz za metą.

TOALETY

Toalety i umywalki będą się znajdować bezpośrednio przy strefie startu oraz mety. Kabiny będą umieszczone również na trasie biegu w okolicach punktu z wodą.

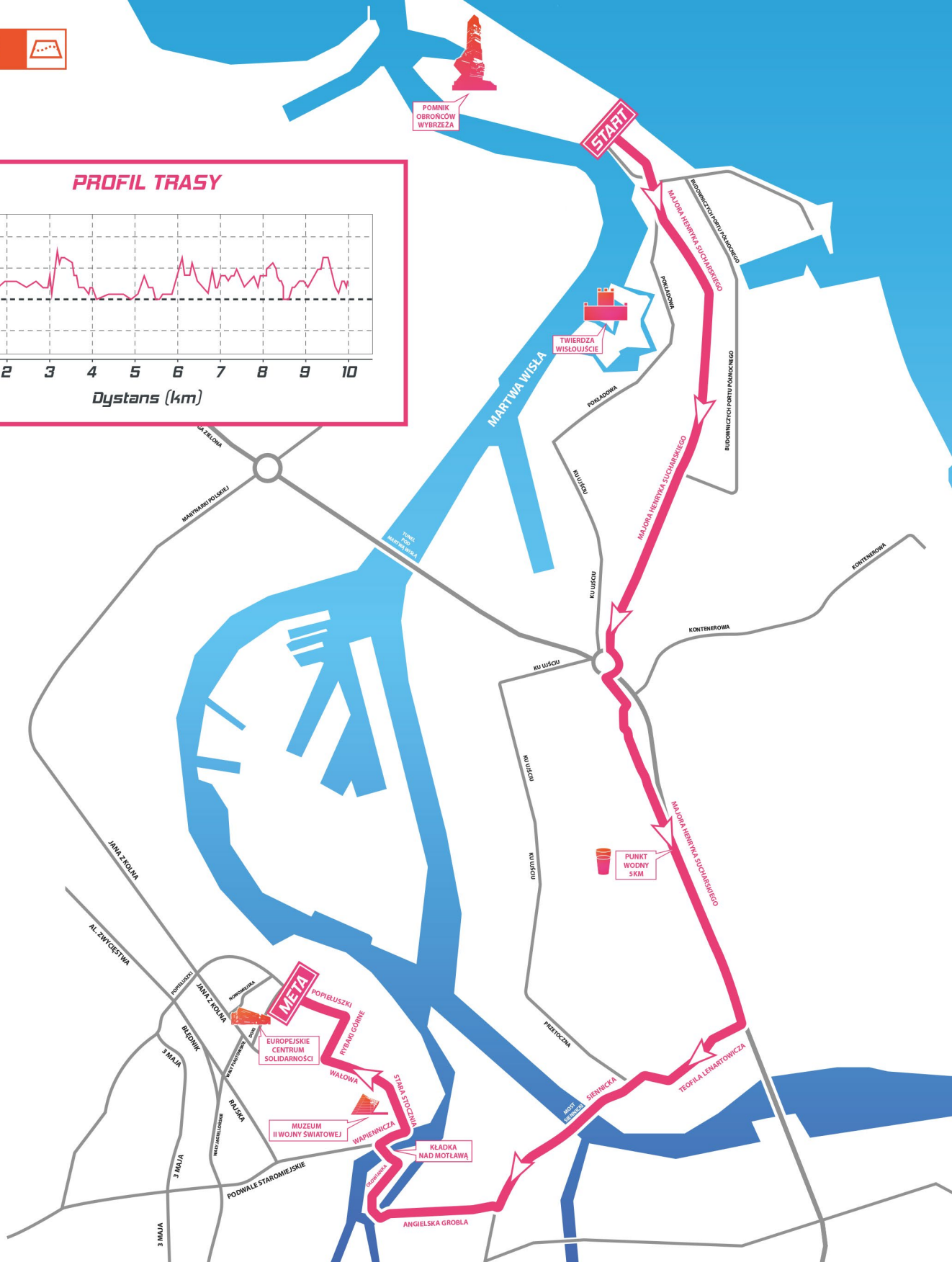
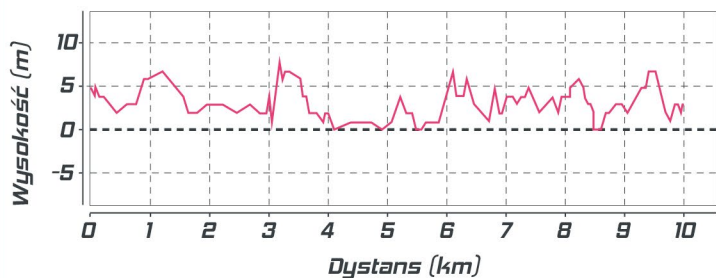
PLAN SYTUACYJNY



TRASA BIEGU



PROFIL TRASY



STREFY CZASOWE



KIERUNEK BIEGU



> 55'



51' - 55'



46' - 50'



41' - 45'



36' - 40'



< 35'

Każdy zawodnik zobowiązany jest ustawić się w strefie startowej odpowiadającej kolorowi jego numeru startowego.



#RUNGDN

DYSTANS: 5km

Gdański
Ośrodek Sportu



Sobieszewo

24.09.2022

godz. 11:00

MIEJSCE:

**Wyspa Sobieszewska
ul. Falowa, Gdańsk**

Hevelianum

22.10.2022

godz. 11:00

MIEJSCE:

**Góra Gradowa
Hevelianum**

INFORMACJE I ZAPISY: WWW.RUNGDN.PL

Czy wiesz że?

W 2022r. Gdańsk jest Europejską Stolicą Wolontariatu!



Wolontariusze od wielu lat wspierają
biegaczy podczas wydarzeń
sportowych!



Wolontariuszy spotkasz m.in. na
punktach odżywczych, depozycie,
mecie, a nawet w biurze zawodów!

Ty też możesz zostać WOLONTARIUSZEM!



Dołącz do nas, bo przecież...

#BezNasNieDziała

www.wolontariatgdansk.pl